

<p>СОГЛАСОВАНО Управляющим советом школы Протокол от «11» января 2021 г. № 3 ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол от «12» января 2021 г. № 5</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО и введено в действие приказом от «12» января 2021 г №01-06/05</p>
---	--

**Положение
о режиме занятий
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Ёдвинская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Ёдвинская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа) регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий. проведения промежуточной и итоговой аттестации, работы в активированные дни, в период режима повышенной готовности.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. №422 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Школы.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом на учебный год, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

1.6. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий-2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней.

2.7. Учебные занятия в 1-11 классах начинаются в 9:00. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие проводится во внеучебное время.

2.8. Образовательный процесс в Школе осуществляется в одну смену.

2.9. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя, для 5-11 классов - шестидневная рабочая неделя.

2.10. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю – 6 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.

2.12. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут. Урок начинается по звонку.

2.13. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера – для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.14. На уроке проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.15. Для обучающихся 1 классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре - октябре по три урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;
- с января по май - по 4 урока в день продолжительностью по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Ответственность за организацию перемен, проведение динамической паузы в середине дня несет учитель, классный руководитель начальных классов. Предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.16. После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

2.17. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую,

присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.18. Режим работы Школы: Понедельник-суббота: 8.00 – 20.00 часов с учетом реализации программ внеурочной деятельности для детей. В воскресенье в учреждении могут проводиться соревнования (игры) для детей и взрослых.

2.19. Прием родителей (законных представителей) администрацией Школы осуществляется с понедельника по пятницу с 15.00 до 17.00 часов. Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся во внеучебное время по предварительному согласованию с педагогом или администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.20. Расписание звонков:

урок	1 классы (сентябрь – декабрь)	1 классы (январь-май)	2-11 классы
1	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.45
2	10.05-10.40	10.05-10.45	10.05-10.50
3	11.00-11.35	11.00-11.40	11.00-11.45
4	12.05-12.40	12.05-12.45	12.05-12.50
5			13.00-13.45
6			13.55-14.40

2.21. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

2.22. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

2.23. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.24. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

2.25. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2- 4 уроках.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.27. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов Школа организует образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемым директором Школы.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы, в том числе дистанционные мероприятия.

3.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим работы в активированные дни

5.1. В связи с установлением холодной погоды на территории посёлка в активированные дни деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, иных работников - режимом рабочего времени.

5.2. Активированные дни - это дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Школы при неблагоприятных погодных условиях по усмотрению родителей (законных представителей).

5.3. В активированный день администрация Школы реализует следующий порядок организации образовательного процесса:

5.3.1. Организует учет обучающихся, прибывших в школу;

5.3.2. Проводит занятия для прибывших обучающихся согласно расписанию занятий в этот день;

5.3.3. В случае сохранения низких температур до конца учебного дня обязательно связывается с родителями для принятия мер по отправке детей домой после занятий.

Для детей, не прибывших в школу, организует учебную деятельность, используя различные доступные детям формы работы, в том числе онлайн-занятия.